

Alle Freizeit- und Gesundheitssportangebote des

DetmolderSportVereins

DSV
DetmolderSportVerein



Montag

- 13:00 - 15:00 Uhr **Prellball Frauen**
Sporthalle Jerxen
- 16:00 - 17:00 Uhr **Seniorengymnastik**
Gymnastikraum Stadtgymnasium
- 17:00 - 18:00 **Tanzen**
Gymnastikraum Bachschule
- 17:30 - 19:00 Uhr **Turnen für Mädchen ab 12**
Turnhalle Weerthschule neu
- 17:30 - 19:00 Uhr **Fechten**
Turnhalle Bachschule
- 18:00 - 19:00 **Haltung und Bewegung/Rückenschule**
Gymnastikraum Bachschule
- 18:30 - 20:00 Uhr **Floorball U15**
SH Grabbegymnasium alt
- 19:00 - 20:15 Uhr **Frauengymnastik**
Turnhalle Weerthschule neu
- 20:00 - 22:00 Uhr **„Montagsgruppe“
Powergymnastik und Spiele**
SH Grabbegymnasium alt

Dienstag

- 16:15 - 17:45 Uhr **Kinderturnen 5+**
Turnhalle Weerthschule neu
- 16:45 - 18:00 Uhr **Kinderturnen 3- 5**
SH Grabbegymnasium alt
- 18:00 - 19:15 Uhr **Kinderturnen 8 - 14**
SH Grabbegymnasium alt
- 17:45 - 19:00 Uhr **Funktions- und Konditionsgymnastik**
Turnhalle Weerthschule neu
- 18:30 - 20:15 Uhr **Volleyball Senioren Mixed**
SH Grabbegymnasium neu
- 19:00 - 20:00 Uhr **Aerobic**
Turnhalle Weerthschule neu
- 19:15 - 20:30 Uhr **Frauengymnastik 50+**
SH Grabbegymnasium alt
- 20:30 - 22:00 Uhr **Floorball 18+**
SH Grabbegymnasium alt
- 20:30 - 22:00 Uhr **Badminton 25+**
SH neu Stadtgymnasium
- 20:30 - 22:00 Uhr **Volleyball Mixed 30+**
Turnhalle Weerthschule neu
- 20:30 - 22:00 Uhr **Volleyball Mixed 18 - 30**
SH alt Stadtgymnasium

Mittwoch

- 16:30 - 18:00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 2+**
Turnhalle Weerthschule alt
- 17:00 - 18:30 Uhr **Floorball U9/U11/U13**
SH Grabbegymnasium alt
- 17:30 - 19:00 Uhr **Powersport Jungen 10 +**
Turnhalle Weerthschule neu
- 18:00 - 19:30 Uhr **Fechten Grundkurs**
Turnhalle Bachschule
- 18:30 - 20:00 Uhr **Frauengymnastik 60+**
SH Grabbegymnasium alt
- 19:30 - 22:00 Uhr **Fechten**
Turnhalle Bachschule
- 19:00 - 20:30 Uhr **Badminton 14+**
Turnhalle Weerthschule neu
- 20:00 - 22:00 Uhr **Badminton 14-80**
SH Grabbegymnasium alt

Donnerstag

- 16:00 - 17:30 Uhr **Senioren sport**
Turnhalle Weerthschule neu
- 17:30 - 19:00 Uhr **Kinderturnen 5+**
Turnhalle Weerthschule neu
- 17:30 - 19:00 Uhr **Volleyball Mädchen Hobby**
SH alt Stadtgymnasium
- 19:30 - 20:30 Uhr **Zumba & more 40+**
Turnhalle Weerthschule neu

Freitag

- 16:15 - 17:30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen**
SH Grabbegymnasium alt
- 17:30 - 18:45 Uhr **Kinderturnen 5+**
SH Grabbegymnasium alt
- 18:30 - 20:15 Uhr **Volleyball Mixed Einsteiger**
SH Grabbegymnasium neu
- 19:00 - 20:30 Uhr **Prellball Männer**
SH Gustav Heinemann Schule
- 20:00 - 21:30 Uhr **Frauengymnastik 50+**
Gymnastikraum Stadtgymnasium
- 20:15 - 22:00 Uhr **„Alte Riege“
Seniorengymnastik m**
SH Grabbegymnasium alt

Sonntag

- 11:00 - 12:00 Uhr **Walking**
Treffpunkt Allee/Lippischer Hof
- 17:00 - 19:00 Uhr **Powersport 16+**
SH Grabbegymnasium alt

Zu allen Angeboten finden Sie weiterführende Informationen unter
www.detmolder-sportverein.de

Die Angebote unserer leistungsbezogenen Wettkampfabteilungen Basketball, Handball, Kunstturnen und Volleyball finden Sie auf den Seiten
www.detmolder-sportverein.de
www.handball-detmold.de und
www.detmold-volleyball.de