

# Alle Freizeit- und Gesundheitssportangebote des Detmolder SportVereins

**DSV**  
DetmolderSportVerein



## Sportspiele

Montag

- 13:00 - 15:00 Uhr **Prellball Frauen**  
TH Jerxen
- 16:00 - 17:00 Uhr **Seniorengymnastik 65+**  
Gymnastikraum Stadtgymnasium
- 17:00 - 18:00 Uhr **Tanzen**  
TH Gustav-Heinemann-Schule
- 17:30 - 19:00 Uhr **Weerthturnerinnen 12+**  
TH Weerth-Schule neu
- 18:00 - 19:00 Uhr **Haltung und Bewegung**  
TH Gustav-Heinemann-Schule
- 19:00 - 20:15 Uhr **Frauengymnastik 30+**  
TH Weerth-Schule neu
- 20:00 - 22:00 Uhr **Powergymnastik & Spiele**  
SH Grabbe-Gymnasium alt
- 17:30 - 19:00 Uhr **Fechten** SH Stadtgymnasium  
18:30 - 20:00 Uhr **Floorball U15** SH Grabbe-Gym.alt

## Fitness

Dienstag

- 16:45 - 18:00 Uhr **Grabbehüpfer 3+**  
SH Grabbe-Gymnasium alt
- 17:45 - 19:00 Uhr **Funktions- und Konditionsgymnastik**  
TH Weerth-Schule neu
- 18:00 - 19:15 Uhr **Grabbeturner 8+**  
SH Grabbe-Gymnasium alt
- 19:00 - 20:00 Uhr **Aerobic**  
TH Weerth-Schule neu
- 20:30 - 22:00 Uhr **Badminton 25 +**  
SH Stadtgymnasium neu
- 20:30 - 22:00 Uhr **Volleyball Mixed 30 +**  
TH Weerth-Schule neu
- 18:30 - 20:15 Uhr **Volleyball Sen Mixed**  
SH Grabbe-Gymnasium neu
- 20:30 - 22:00 Uhr **Floorball 18+**  
SH Grabbe-Gymnasium alt

## Gesundheit

Mittwoch

- 16:30 - 18:00 Uhr **Weerthflöhe 2+**  
TH Weerth-Schule alt
- 17:30 - 19:00 Uhr **Powersport Jungen**  
TH Weerth-Schule neu
- 18:30 - 20:00 Uhr **Frauengymnastik 50+**  
SH Grabbe-Gymnasium alt
- 19:00 - 20:30 Uhr **Badminton 14+**  
TH Weerth-Schule neu
- 20:00 - 22:00 Uhr **Badminton Hobby 16+**  
SH Grabbe-Gymnasium alt
- 17:00 - 18:30 Uhr **Floorball U9/U11/U13**  
SH Grabbe-Gymnasium alt
- 18:00 - 22:00 Uhr **Fechten**  
SH Stadtgymnasium

## Kinderturnen

Donnerstag

- 16:00 - 17:30 Uhr **Senioren sport 60+**  
TH Weerth-Schule neu
- 17:30 - 19:00 Uhr **Weerthturner 5+**  
TH Weerth-Schule neu
- 19:30 - 20:30 Uhr **Zumba & more**  
TH Weerth-Schule neu

## Senioren sport

Freitag

- 16:15 - 17:30 Uhr **Grabbeflöhe 1+**  
SH Grabbe-Gymnasium alt
- 17:30 - 18:45 Uhr **Grabbeturner 5+**  
SH Grabbe-Gymnasium alt
- 19:00 - 20:30 Uhr **Prellball Männer**  
SH Gustav-Heinemann-Schule
- 20:00 - 21:30 Uhr **Frauengymnastik 55+**  
Gymnastikraum Stadtgymnasium
- 20:00 - 21:30 Uhr **Hobby-Fußball**  
SH Realschule Hornsche Str
- 20:15 - 22:00 Uhr **Seniorengymnastik Männer „Alte Riege“**  
SH Grabbe-Gymnasium alt
- 17:30 - 19:00 Uhr **Volleyball Jungen U20**  
SH Leopoldinum
- 19:00 - 20:30 Uhr **Volleyball Mixed Hobby**  
SH Stadtgymnasium

Sonntag

- 11:00 - 12:00 Uhr **Walking**  
Treffpunkt Allee/Lippischer Hof
- 17:00 - 19:00 Uhr **Ballsport 16+**  
SH Grabbe-Gymnasium alt

In den grauen Kästen finden Sie Breitensportliche Angebote der Wettkampfabteilungen

Fragen zu den Angeboten beantwortet Ihnen gerne die Geschäftsstelle des Detmolder SportVereins. Sie erreichen uns von Montag bis Freitag zwischen 10 und 12 Uhr unter der Rufnummer 05231 31718

Zu allen Angeboten finden Sie weiterführende Informationen unter  
[www.detmolder-sportverein.de](http://www.detmolder-sportverein.de)

Die Angebote unserer leistungsbezogenen Wettkampfabteilungen Basketball, Handball, Kunstturnen, Floorball und Volleyball finden Sie auf den Seiten  
[www.detmolder-sportverein.de](http://www.detmolder-sportverein.de)  
[www.handball-detmold.de](http://www.handball-detmold.de) und