

Hygienemaßnahmen für das Training (18.05.20)

ALLGEMEINE TRAININGSORGANISATION

- pro Trainingsgruppe max. 5 Athleten
→ zu steuern z.B. durch SpielerPlus und verbal vorgegebene Gruppengrößen. Für das Training mehr als eine Trainingseinheiten angelegen, z.B. „...früh“ / „...spät“
- feste unveränderbare Gruppen (Spieler bleiben in allen Trainingseinheiten in dieser Aufteilung), die auf einem Feld trainieren
- es werden ausschließlich isolierte Übungen zur Technik, Athletik und Stabilisation durchgeführt
- jeder Trainer erhält je eine Flasche Hände- und Flächendesinfektion, sie verbleiben bei ihm.
- keine Fahrgemeinschaften bilden und auch nicht gemeinsames Sitzen auf den Bänken.
- es sind keine Zuschauer erlaubt, außer Begleitpersonen unter 12-jähriger Kinder
- alle Trainer erhalten ausreichend Mund- und Nasenschutz

VOR DEM TRAINING

- Die Anlage darf nur nacheinander, ohne Warteschlange, mit 2 m Abstand und ausreichendem Mund- und Nasenschutz betreten werden
- Eingang und Ausgang von Trainingsgruppen finden zeitlich separat statt
- Der Trainer markiert für jeden Spieler einen Ort zur Ablage seiner Utensilien
- vor dem Training und Wechsel der Gruppen desinfiziert der Trainer/ Übungsleiter alle Bälle mit dem Flächendesinfektionsmittel (Sprühflasche), 10 Min Puffer zwischen Gruppen
→ Desinfektionsmittel gibt es über Claus / die Geschäftsstelle. Wir haben was bekommen, wir müssen besprechen, wie es weiter zugänglich bleibt.
→ Netzanlage desinfizieren ist eine Herausforderung im Wind.
- jeder Teilnehmende muss vor dem Training bestätigen:
 - dass er mindestens 14 Tage keinen Kontakt zu einer infizierten Person hatte
 - frei von Erkältungs- und jeglichen anderen Krankheitssymptomen bin
→ Anwesenheitsliste und „Einverständniserklärung“
- alle Teilnehmenden erhalten vom Trainer Händedesinfektionsmittel und desinfizieren sich vor dem Training, nach Trinkpausen, bei Bedarf und nach dem Training die Hände – nach der Vorgabe 6 Schritte der Händedesinfektion
- Bei mehreren Gruppen gleichzeitig auf einem Feld wird das Spielfeld längs durch eine markierte neutrale Zone von min 1,5 m geteilt.

IM TRAINING

- keine physische Begrüßung der Teilnehmenden
- immer den Abstand von 2 m wahren
- keine Weitergabe von Handtüchern, Trinkflaschen etc. an andere Teilnehmenden. ggf. kennzeichnen und weiträumig auseinander stellen
- wer einen Mundschutz tragen möchte, steht dieser zur Verfügung.
- keine Nutzung der sanitären Anlagen, Umkleiden und Gemeinschaftsräume
- alle müssen die Anlage umgehend nach dem Training verlassen

nach <https://www.vor-paderborn.de/Live/index.php/item/636-hygienemaßnahmen-beim-eingeschraenkten-corona-trainingsbetrieb>

GELESEN UND EINVERSTANDEN

Elternteil _____ (Name, Datum, Unterschrift)

SpielerIn _____ (Name, Datum, Unterschrift)

Hygienemaßnahmen für das Training (18.05.20)

LINKS

https://www.volleyball.nrw/fileadmin/user_upload/2020-05-12_FAQ_-_Bausteine.pdf

https://www.mags.nrw/sites/default/files/asset/document/200508_fassung_corona_schvo_ab_11.05.2020.pdf

https://www.volleyball.nrw/fileadmin/user_upload/20200508_Handlungsempfehlungen_DVV-WVV.pdf

<https://www.lsb.nrw/medien/news/artikel/wiederaufnahme-des-sportbetriebs>